



מאיה שפילמן (MA), ייעוץ ופסיכותרפיה למבוגרים וילדים 0544750751, www.hayeled.co.il



בואו ללמוד כיצד להפוך את המשחק המשותף שלכם עם ילדכם לחוויה רגשית תומכת ומעצימה

- להבין קצת יותר את עולמו הפנימי של ילדכם על פי האופן בו הוא משחק, בעצמכם.
- לקדם מיומנויות רגשיות וחברתיות של ילדכם באמצעות המשחק המשותף, בבית.

שני מפגשי הדרכה אישית להורים, שיתמקדו במשחק המשותף שלכם עם ילדכם

כמומחית להתפתחות הילד והמשחק, וכמי שבילתה אלפי שעות תצפית ומשחק עם ילדים והוריהם, אני רואה מדי יום מהו הערך של המשחק עבור פעוטות וילדים. המשחק מאפשר לילד לבטא שאלות, חששות ונושאים המטרידים אותו, בדרך הטבעית לו ביותר. עין מקצועית תדע לאבחן באופן נקודתי את צרכי הילד ואת מאפייני המשחק המשותף שלכם, ולהציע דרכים פשוטות בהן תוכלו לקדם את ילדכם, בעצמכם.

איך עובדת השיטה?

1. אתם מצלמים את עצמכם (בנייד) משחקים עם הילד שלכם משחק שיגרתי ויומיומי ושולחים אליי (אפשר גם להגיע לפגישת משחק משותפת, אתם וילדכם, בקליניקה שלי).
2. אני מנתחת את הקטעים המצולמים כהכנה לפגישה שלנו
3. אנחנו מקיימים שתי פגישות, במהלכן נדון בנושאים המשתקפים מהחומר המצולם.

מה תקבלו מהמפגשים?

- תבינו כיצד לשכלל את היכולת שלכם לשחק באופן שמכבד את הילד ואת עולמו הרגשי
- תגלו דרכים לקדם מיומנויות רגשיות וחברתיות של ילדכם באמצעות המשחק המשותף
- תרכשו דרכים להתמודד עם קשיים במשחק המשותף שלכם עם ילדכם

מתאים להורים לילדים מגיל 2 ועד ראשית ביי"ס יסודי. מוזמנים לפנות אליי בכל שאלה/ התלבטות למייל mayashpilman@hotmail.com או ל0544750751, או באמצעות טופס צור קשר באתר שלי www.hayeled.co.il.

מאיה שפילמן (MA), פסיכותרפיסטית, מרצה ומנחת סדנאות, מומחית בהתפתחות הילד ומוסמכת בטיפול באמצעות משחק (Play Therapy). מטפלת בפעוטות, ילדים, נוער ומבוגרים בקליניקה פרטית בתל אביב www.hayeled.co.il

שעות המשחק המשותף שביליתי עם ילדים והוריהם לימדו אותי כי גם הורים בעלי מודעות, יכולת הקשבה ורצון לספק לילדיהם סביבה תומכת וקרובה, יכולים להפיק הרבה מלמידה והתנסות בשכלול יכולות המשחק החופשי שלהם עם ילדיהם. זה עשוי לסייע בכמה מישורים: העצמת הילד, העצמת ההורה, קידום ושיפור התקשורת בין ההורה לילד ואפילו התמודדות טובה יותר עם שינויים ומשברים במשפחה.

האמונה בכוחם של הורים לסייע לילדיהם באמצעות המשחק המשותף שאובה מתרפיית יחסי הורה ילד (CPRT), שפותחה כשיטת התערבות חלופית לטיפול רגשי בילדים (ג'וארני, 1999). על פי שיטה זו, כשהורה מצליח ליצור באמצעות מפגשי משחק משותף סביבה מקבלת, אותנטית ואמפתית לילד שלו, הוא מאפשר לו לבטא בחופשיות ובביטחון את רגשותיו, צרכיו ופחדיו בצורה המקדמת התפתחות וצמיחה.

למה דווקא משחק משותף? - על משמעות המשחק בחייהם של ילדים ובתקשורת בין הורים לילדים המשחק הוא צורך פנימי ואוניברסאלי של ילדים. כשילדים משחקים, הם מבטאים דרך המשחק צרכים פסיכולוגיים, רגשות, כמיהות, אכזבות וזיכרונות, מודעים וגם לא מודעים. בעולם המשחקי, ילדים יכולים לשלב אלמנטים ממציאות חיייהם, וגם חלומות, דמיונות או פחדים, ולצקת להם את המשמעות המתאימה להם. המשחק מתרחש באזור ביניים נפשי, מרחב ייחודי שהוא ספק מציאות וספק פנטזיה, אך לא אף אחד מהם באופן מלא (ויניקוט). לילדים צעירים אין עדיין את היכולת לעבד חוויות ורגשות ולכן פעמים רבות נראה כי הם מחצינים את עולמם הפנימי באמצעות משחק חופשי ונותנים לו ביטוי ממשי באמצעות בובות, צעצועים, תחפושות ומשחקים אחרים.

היכולת לשחק תלויה בסביבה מאפשרת ותומכת כלפי עולמו הדמיוני והיצירתי של הילד ולהורה יש תפקיד חשוב, להיות נוכח במשחק ויחד עם זאת לאפשר לו להתקיים על פי רצונו של הילד. כשזה מתאפשר, המרחב המשחקי יכול להיות מרחב מכיל, תומך ובטוח. יכולתם של מבוגרים וילדים לשחק בחופשיות נובעת מהיכולת לשהות במרחב הדואלי של "גם וגם"; גם מציאות וגם דמיון, גם מציאות חיצונית וגם פנימית, בעת ובעונה אחת.

מרבית ההורים והילדים בגיל הרך מבלים לא מעט שעות בנפרד זה מזה, והמשחק יכול לשמש כגשר בין שני העולמות, מקום של חיבור, אינטימיות והכלה רגשית. המשחק יכול להיות חוויה רגשית מקדמת ומעצימה, המספקת קירבה וגם, לא פחות חשוב, הנאה.

מוזמנים ומוזמנות לבוא ללמוד כיצד להפוך את המשחק המשותף שלכם בבית

לסביבה רגשית מקדמת ומעצימה!

לכתבה שפורסמה בXnet עם כמה טיפים מתוך הסדנה הקבוצתית, לחצו [כאן](#)

לריאיון על הסדנה הקבוצתית בתכנית "לגדול איתם" בקול ישראל לחצו [כאן](#)